

SOPHROLOGIE – TARIFS DE SEANCES

1ere séance – accompagnement individuel – bilan et projet de soins

Premier contact : entretien et séance découverte :

- Analyse de vos attentes / détermination de votre objectif
- Détermination du nombre de séances et tarif
- Découverte de la sophrologie (courte séance)
 - o **35 € / sans engagement / durée 1h30/2h**

⇒ Le nombre minimal recommandé est de 6 séances pour les évènements ponctuels

⇒ Une moyenne de 10 séances est préconisée pour un travail sur soi plus approfondi

SEANCES INDIVIDUELLES :

AGE	TARIFS (la séance)	DUREE	FORFAIT	REGLEMENT(3x)
Enfants 4 à 12 ans	30.00 €	45 minutes	8 S : 210.00 €	70.00 €
Adulte	45.00€	1h15	10 S : 405.00 €	135.00 €
Etudiant / Adolescent / sans emploi	40.00 €	1h15	10 S : 360.00 €	120.00 €

ATELIERS : 3 /4 participants minimum / 5 Maximum

- Pour toute personne souhaitant découvrir la sophrologie à moindre frais ou poursuivre son développement personnel et amplifier les effets positifs d'un protocole (ou accompagnement individuel)

AGE	TARIFS (la séance)	DUREE
Enfants 4 à 12 ans	8.00 €	45 minutes
Etudiants/Adolescents	10.00 €	1h30
Adultes	10.00 €	1h30

AUTRES (tous publics) :

ATELIERS A DOMICILE (la séance)	15.00 €	2h
Sophro marches	10.00 €	1h30 / 2h

ENTREPRISES : sur devis

⇒ Règlement par chèque bancaire ou espèces

instant-sophro.fr

Tel 06 81 40 55 79 / beatricesaillard50@gmail.com

Certifiée RNCP – Répertoire National de la Certification Professionnel – Niveau III



Membre de la Chambre Syndicale de Sophrologie